

سمعک :

سمعک ابزاری است که به وسیله آن ، اصوات از محیط توسط یک میکروفن دریافت شده به سیگنال های الکتریکی تبدیل می شود آن ها را تقویت کرده و دوباره به سیگنال شنوایی تبدیل می کند .

بسیاری از سمعک ها ، برای کاهش شنوایی حسی- عصبی ، امواج کم فرکانس را حذف کرده و شنوایی را برای فرکانس های بالا افزایش می دهند . یک سمعک مناسب بالینی در درجه نخست ، باید نیازهای بیمار را برطرف کند (مانند توجه به نوع ناشنوایی و راست دست یا چپ بودن بیمار) و نباید به نام تجاری (یا موارد دیگر) توجه نمود .

سمعک موجب بلندتر شدن اصوات می شود ، اما توانایی بیمار را در تفکیک یا درک کلمات افزایش نمی دهد . بنابراین افرادی که در شنوایی سنجی نمره پایینی از تفکیک کلمات می گیرند(مثلاً ۲۰٪) از سمعک چندان بهره ای نخواهند برد .

از آنجا که سمعک ، اصوات از جمله سر و صدای زمینه ای را تشدید می کند ، ممکن است موجب ناراحتی فردی که از سمعک استفاده میکند باشد .

انواع سمعک :

- **بدن :** برای ناشنوایی خفیف تا عمیق به کار می رود .
- **پشت گوشی :** برای ناشنوایی خفیف تا عمیق به کار می رود .
- **داخل گوشی :** برای ناشنوایی خفیف تا نسبتاً شدید به کار می رود .
- **داخل مجرای :** برای ناشنوایی خفیف تا نسبتاً شدید به کار می رود .

مشکلات استفاده از سمعک :

- اصوات زمینه ای و مزاحم
- اندازه نامناسب سمعک
- تشدید ناکافی صوت
- گوشی نامناسب
- احساس درد ناشی از وجود سمعک
- عفونت مجرای گوش خارجی

در صورتی که از دست دادن شنوایی دائمی باشد و یا با دارو و جراحی درمان نشود و یا اینکه بیمار مایل به انجام عمل جراحی نباشد ، توانبخشی شنیداری می تواند سودمند باشد .

هدف از توانبخشی شنیداری ، بهبود برقراری ارتباط فرد دچار اختلال شنوایی ، با سایرین است . نوتوانی گوش شامل آموزش های شنوایی ، لب خوانی ، گفتار درمانی ، استفاده از سمعک و سگ های تعلیم دیده می باشد .

آموزش های شنوایی :

در آموزش های شنوایی بر مهارت های شنیداری تاکید می شود ، به طوری که فرد دچار اختلال شنوایی روی صورت گوینده تمرکز نماید .

لب خوانی :

لب خوانی به بیمار کمک می کند ، تا کلماتی را که شنیده ، یا درست نشنیده ، تشخیص دهد .

گفتار درمانی :

گفتار درمانی بر حفظ ارتقاء و جلوگیری از اضمحلال مهارت های جاری کوشش می کند .



دانشگاه علوم پزشکی شیراز

مرکز آموزشی درمانی خلیلی

نوتوانی گوش (توانبخشی شنیداری)

کد سند : f-1/3/3-58

واحد آموزش سلامت

۱۴۰۲

• ناشنوایی ناگهانی یا سریعاً پیشرونده در طول ۹۰ روز گذشته

• شکایت از سرگیجه یا وزوز گوش

• ناشنوایی یک طرفه ای که به طور ناگهانی در طول ۹۰ روز گذشته روی داده است .

• تجمع شدید سرومن یا یک جسم خارجی در مجرای شنوایی خارجی

• احساس درد یا ناراحتی گوش

• درد در ناحیه آرواره ها به همراه تب

منابع :

– ه . جنیس ال . پرستاری داخلی و جراحی برونر و سودارث . ترجمه : س . عسکریان عمران ، ه . رضایی لویه ، ن . نایی . چاپ نخست . انتشارات حیدری . ۲۰۱۸

– س . اسملتزر . پرستاری داخلی جراحی برونر و سودارث . ترجمه : م . ایمانی پور . چاپ نخست . انتشارات اندیشه رفیع . ۲۰۱۰

– بازبینی توسط اساتید گوش ، حلق و بینی مرکز آموزشی درمانی خلیلی

– بازنگری : ۱۴۰۲

آموزش به بیمار :

تمیز کردن :

قطعه داخل گوشی ، تنها بخشی از سمعک است که می توان آن را با آب و صابون (حتی به صورت روزانه) شست . این قطعه را پیش از استفاده باید خشک نمود کانولا را می توان با یک لوله پاک کن کوچک تمیز کرد .

بد کار کردن سمعک :

در صورت اختلال در کارکرد سمعک ممکن است تقویت اصوات به خوبی صورت نگیرد . صدای زمینه ای و مزاحم شنیده شود یا بیمار از درد شکایت کند . در صورتی که با بررسی اولیه نظیر : (روشن بودن ، ضعیف بودن باطری) نتوان ایراد را رفع کرد ، با فروشنده تماس بگیرید .

هنگام استفاده از سمعک ممکن است مجرای گوش مرطوب شود.

مشکلات شایع در میان این بیماران عبارتند از :

اوتیت خارجی و زخم فشاری در مجرای گوش

در صورت بروز هر گونه وضعیت خاص در رابطه با گوش که در ذیل می آید ، استفاده کننده های سمعک باید به پزشک مراجعه کنند .

• تغییر شکل های قابل مشاهده مادرزادی اکتسابی گوش

• خروج ترشحات از گوش در طول ۹۰ روز گذشته